 Утверждаю:

 Зав.ДОУ №8 «Крепыш»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А.Отарчиева

 09.04.2019г.

**Цели:**
  сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;

        удовлетворение потребностей растущего организма в  летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

4. Продолжать работу по  улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

**Оздоровительная работа с детьми на летний период**

 **МКДОУ «ЦРР - д/с №8 «Крепыш» на 2019 год**

1. **Физкультурно – оздоровительная работа**

**Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:**

 1. Утренний прием ежедневно

1. Гимнастика ежедневно
2. Прогулка ежедневно
3. Экскурсии 1р. в неделю
4. Дни здоровья 1.р. в месяц

**2. Методы закаливания**

1. Солнечные и воздушные ванны ежедневно
2. Обливание ног на территории д/с ежедневно
3. Обширные умывания ежедневно
4. Босохождение ежедневно
5. Гимнастика (после сна) ежедневно

**3. Профилактика**

1. Строгое внимание санитарно – гигиенического режима в д/с ежедневно
2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков ежедневно
3. «С» витаминизация ежедневно
4. Беседа с родителями:

 «Растим детей крепких, здоровых » в течении летнего периода

**Летний режим дня МКДОУ «ЦРР – Д/с №8 «Крепыш»**

7-00 – 8-50 Прием детей. Осмотр. Свободная игра.

 Самостоятельная деятельность.

 Оздоровительная работа:

 гимнастика, бег на выносливость.

8-50 – 9-00 Подготовка к завтраку. Завтрак.

 Оздоровительная работа: полоскание рта.

9-00 – 9-30 Подготовка к занятиям по

 художественному творчеству, тематическим дням,

 спортивным праздникам, развлечениям.

9-30 -12-20 Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика.

 Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.

 Оздоровительная работа: бег, хождение босиком по

 «тропе здоровья».

12-20 – 12-50 Возвращение с прогулки, водные процедуры:

 обливание ног.

12-50 – 13-00 Подготовка к обеду. Обед.

 Оздоровительная работа: полоскание рта.

13-00 -15-15 Подготовка ко сну. Сон.

 Оздоровительная работа: полоскание, аутотренинг.

15-15 – 15-30 Подъем детей. Пробуждающая гимнастика.

15-30 – 16-00 Уроки Мойдодыра и Айболита. Беседа.

16-00 – 16-20 Подготовка к полднику. Полдник.

16-30 – 19-00 Праздники, досуги, развлечения, экскурсии.

 Прогулка. Игры. Труд детей на участке.

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п\п** | **Особенности организации** | **Ответственные** |
| 1.2.3.4.5.6. | Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием  осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.Ежедневно  проводить   коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями  специалистов.Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую  деятельность.С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.В ходе свободной деятельности детей организовывать  на участке творческие игр: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные. | ВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитатели   Воспитатели Воспитатели  |

**ОРГАНИЗАЦИЯ  ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  С ДЕТЬМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Организация мероприятий** | **Ответственные** |
| 1.2.3.4.5.6.7. | Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.Создать  условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе.  Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.  Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам:  «ОБЖ» в соответствии с планом групп. После тихого часа проводить «побудки» в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов. | Старший воспитательВоспитатели группИнструктор по физ. культуре, воспитатели группМедсестра,воспитатели группВоспитатели,Воспитатели группмедсестраВоспитатели группмедсестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п./п.** | **СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ** | **ДАТА** | **ОТВЕТСТВЕННЫЕ** |
| **1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| 1.1. | Утверждение плана летней оздоровительной работы - 2019 | май | ЗаведующийОтарчиева Л.А. |
| 1.2. | **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:**        по профилактике детского травматизма;        охрана жизни и здоровья детей в летний период;        организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;        организация и проведение спортивными и подвижными играми;        правилами оказания первой помощи;        предупреждению отравления детей ядовитыми растениями;        охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;        при солнечном и тепловом ударе;        оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | май | ЗаведующийОтарчиева Л.А. |
| 1.3. | Проведение инструктажа  с воспитанниками:        по предупреждению травматизма на прогулках;        соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. | май | воспитателигрупп |
| 1.4. | Приобретение выносного игрового оборудования:        скакалок;        мячей разных размеров;        наборов для игр с песком;        кеглей;        мелков и канцтоваров для изобразительного творчества. | в течение летнего периода | Завхоз |
| 1.5. | **Издание приказов:**1.       Об организации работы ДОУ в летний период.2.      О подготовке ДОУ к новому 2019 учебному году3.      О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу) | майиюньиюнь-август | ЗаведующийОтарчиева Л.А. |
| 1.6. | Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы | августа | воспитатели всех групп, музыкальные руководители, старший воспитатель |
| **2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** |
| 2.1. | Календарное планирование согласно методическим рекомендациям:  | май | воспитателина группах |
| 2.2. | Переход на летний режим пребывания детей на группах | с 01 июня по 31 августа 2019 года |
| 2.3. | Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов |  |
| 2.4 | Игровая деятельность по программе  с учётом ФГОС ДО |  |
| 2.5. | Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения |  |
| 2.6. | Начало экологического воспитания детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность, труд на  цветнике |  |
| **3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ** |
| 3.1. | Праздник  Детства и солнечного света | июнь | Старший воспитатель, музыкальный руководитель |
| 3.2. | Спортивный развлечение «Жаркое лето» | июль | Воспитатели |
| 3.3. | Работа Экологической тропы. Экологический праздник «Именины солнышка» | Июнь-июль | старший воспитатель |
| 3.5. | Развлечение по ПДД « Юный пассажир», Юный пешеход» | Июль | Воспитатели |
| 3.6. | Спортивный праздник « Ловкие, смелые, умелые» | август | воспитатели |
| **4. КОНКУРСЫ И  ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В  ДОУ** |
| 4.1. | Выставки творческих работ детей по темам:        «Моя любимая игрушка»        «Лето – весёлая пора»          | июньиюльавгуст | воспитатели |
|  | **5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** |
| 5.1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения). | в течение ЛОП | воспитатели на группах |
| 5.2. | Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке |
| 5.3. | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног, корригирующая гимнастика) |
| 5.4. | Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами. |
| 5.5. | Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования |  | администрация |
| 5.6. | Организация водно­-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьёвого режим на прогулках |  | воспитатели |
| 5.7. | Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой:        «Правильное питание детей в летний период»        «Правила оказания доврачебной помощи при укусе насекомых, солнечном ударе»        «Профилактика энтеровирусной инфекции»        «Закаливание детей летом» |  | медицинская сестра |
| **6. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ  ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП** |
| 6.1. | 1. Праздник детства и солнечного света.( посвященный Дню защиты детей)2. Беседы «Здравствуй, лето красное!» Рассматривание иллюстраций, открыток, чтение книг о лете.3. Итоговые мероприятия: «целевые прогулки:- «Лето и мы» (вокруг детского сада) - младший возраст- «Осторожно, дети!» (к перекрёстку) - старший возраст |
| **Неделя «С чего начинается Родина?» 12 июня – День России****11.06-19.06** |
| 6.2. | 1. Беседы «Мой дом – моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России.2. Коллективная работа (коллаж) «Россия – наш общий дом».3. Творческая мастерская:  «Флажки» (раскрашивание российского триколора); -младший возраст.4. Итоговое мероприятие: «Наш город» (конкурс рисунков – нетрадиционная техника) |
| **Неделя «Правила дорожные знать каждому положено» 3 июля – День ГАИ (День ГИБДД),  07-17.07** |
| 6.3. | 1. Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».2. Познавательные игры по правилам дорожной безопасности «Красный.Жёлтый.Зелёный».3. Работа с напольным макетом «Перекрёсток»; Игры на асфальте.4. «Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала).5. Итоговое мероприятие: «Пешеходная экскурсия «По дороге в детский сад». |
| **22 - День работника торговли****18.07.-31.07.** |
| 6.4. | 1.Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Супермаркет».2. Кондитерские изделия из песка.3. «Магазин будущего» (рисование).4. Дидактические игры «Цветочный магазин». |
| **Олимпийская неделя 01.08-12.08.** |
| 6.5. | 1.       Игры с мячом «Мой весёлый, звонкий мяч».2.      «Босоножки не оторвёшь ножки» (закаливание - босоножье).3.      Физкультурный досуг «Весёлые эстафеты»;4.      Соревнования «Весёлые старты». |
| **Неделя юных экологов 15.08.-22.08** |
| 6.6. | 1. Беседы «Где найти витамины?», «Ядовитые грибы и растения», «Что можно, что нельзя».2. «Шоу-бал цветов» (нетрадиционная техника).3. Сбор природного материала, гербариев.4. Работа экологической тропы. |
| **Неделя презентаций 23.08-29.08** |
| 6.7. | 1.      Оформление фотогазет, альбомов, плакатов «ВОТ так мы провели лето!!!».2.      Подготовка к учебному году. |
| **7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО** |
| 7.1. | Подготовка групп к новому учебному году | август | ЗаведующаяОтарчиева Л.А. |
| 7.2. | Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления» | июль | Шахмурзаева Е.В.старший воспита-тель |
| 7.3. | **Текущий контроль:**1.       Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей.2.      Анализ календарных планов на летний период3.      Соблюдение режима дня  на группах в летний период4.      Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста5.      Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО6.      Проведение подвижных и спортивных  игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту). | июнь - август |
| 7.4. | Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей. | 2 раза  в месяц | Мед. сестра |
| 7.5. | Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи. | Август | Мед. Сестра |
| 7.6. | Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей. | Август | Мед. сестраСт. воспитатель |
| 7.7. | Контроль  осуществления режима проветривания | Ежедневно | Мед. сестра |
| **8. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)** |
| 8.1. | Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в ДОУ « Давайте знакомиться!» | июнь | ЗаведующаяОтарчиева Л.А.воспитатели  |
| 8.2. | Обновление родительских уголков (информация о ходе летней оздоровительной кампании) | июнь | Воспитатели |
| 8.2. | Участие родителей в оснащении и ремонте групп | в течение лета | воспитатели |
| 8.3. | Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей |  |  |
| 8.4. | **Консультации  для родителей:**1.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период»2.  «Дети на  дороге -  как учить детей осторожности» | Июнь | Воспитатели групп |
| 8.5. | Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп | Август | Воспитатели групп |
| **9. БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОУ** |
| 9.1. | Оформление клумб и цветников | лето | Сотрудники ДОУ |
| 9.2. | Покраска игровых построек и групповых помещений | август | Воспитател., пом.воспит.,завхоз. |